

愛家人齊分享 2023-2024 - 親子運動瑜伽營

贊助機構：



中華人民共和國
香港特別行政區政府
民政及青年事務局



家庭議會
Family Council
www.familycouncil.gov.hk

目標：

活動將透過不同的親子運動項目和瑜伽活動，讓家長和孩子們舒展筋骨，舒緩壓力，增加彼此的互動，從而提升親子關係及享受一次兩日一夜的家庭之旅。

活動編號	S/24/AKA/SY1/TF/X
活動日期	18-19/11/2023 (星期六至日)
活動地點	賽馬會碧溪莊 新界上水古洞坑頭路 110 號 (場地詳細資料： 營地網頁)
住宿	雙人套房
活動集散時間	集合時間：15:00pm (營地集合) 解散時間：翌日 12:00nn
活動對象	6 歲或以上的女童軍會員及其家庭成員 (每個家庭必須有成人參與，而每位成人最多可攜同三位 6 至 12 歲的小童)
費用	HK \$ 150/位 包括：營費、晚餐、早餐、教練費、旅遊巴(只包回程至上水火車站)
截止報名日期	04/11/2023 (星期六)
報名連結	報名連結

重要事項：

1. 所有申請均採用“先到先得”方式取錄
2. 申請人必須為會員及每次申請只限 8 名參加者(包括申請人)
3. 活動如因收生人數不足等原因而取消，將於活動前一星期通知
4. 請準時出席，逾時不候
5. 參加者請穿著合適的戶外運動服參加活動
6. 請自備足夠飲用水、太陽帽、防曬露、蚊怕水及個人清潔用品
7. 惡劣天氣的安排，請參考暑期活動的指引
8. 健康申報表、活動詳情及資料將於活動前一星期以電郵方式發送給參加者