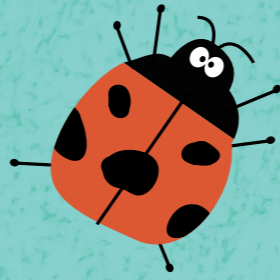




香港女童軍總會賽馬會博康營地 營地導賞冊(幼兒及小學組)

目錄



洗手間及浴室 蝴蝶 煮食區
大草地 活動室 營區

香港女童軍總會賽馬會博康營地
THE HONG KONG GIRL GUIDES ASSOCIATION
JOCKEY CLUB POK HONG CAMPSITE

1	安全守則 (5分鐘)	1-4
2	蒲公英與蝙蝠 (5分鐘)	5-8
3	蝴蝶園 (10分鐘)	9-16
4	黃猄蟻與植物 (5分鐘)	17-18
5	蜻蜓 vs 豆娘 (5分鐘)	19-20
6	認識怕羞草 (5分鐘)	21
7	聲音地圖 (10分鐘)	22
8	攀緣植物介紹 (5分鐘)	23
9	草地與蚯蚓 (5分鐘)	24
10	香港的植林故事 (5分鐘)	25-26
11	附錄	27-26

1 活動簡介及安全守則 (5分鐘)



導賞員須知

1

事先計劃：在參與任何露營或遠足活動之前，請先進行充分的計劃和研究。了解參加者程度、人數，目的地、路線、天氣情況和相關設施。製定活動的難度和適合程度，以便做出相應的準備。

2

注意天氣：香港的天氣多變，請密切關注天氣預報，特別是颱風或其他極端天氣的警告。避免在惡劣天氣條件下進行戶外活動，以免造成危險。

3

遵從指引：在遠足活動中，請遵從指示標誌和路線標示，避免偏離指定路線。如果有任何警告或限制，請遵守相關規定，以確保團隊及自身安全。

4

緊急應變措施：瞭解當地的緊急應變措施和急救知識是非常重要的。帶備急救工具和緊急聯繫方式，以應對可能的意外情況。

參加者須知

1

備齊適當裝備：確保參加者攜帶必要的裝備，如適合的鞋子、防曬霜、帽子、防蚊液、水和食物等。根據活動的性質和長度，選擇合適的裝備和衣物。請勿為參加者提供藥物。

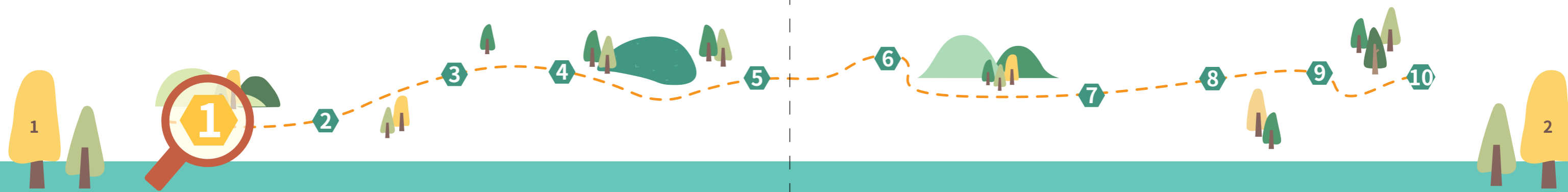
2

尊重自然環境：保護和尊重自然環境是每個參與者的責任。請勿破壞植被、野生動物或其他自然資源。遵守當地的環保法規和指引，保持營地和遠足路線的清潔。

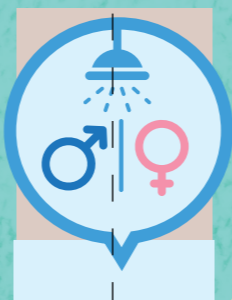
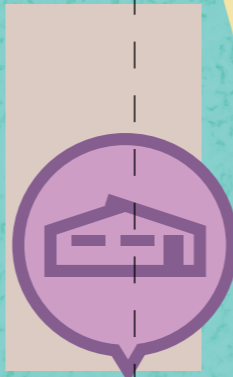
3

保持謹慎和警覺：最重要的是，當您參與露營和遠足活動時，請始終保持謹慎和警覺，注意自己和他人的安全。如果您缺乏經驗或對特定活動感到不確定，建議尋求專業指導或參加有資深領隊帶領的活動。

向參加者講解活動路線及地圖，讓參加者了解活動內容及程度，以便參加者評估活動難度及時間。



入口



洗手間及浴室



蝴蝶



煮食區



大草地



活動室



營區

香港女童軍總會賽馬會博康營地

THE HONG KONG GIRL GUIDES ASSOCIATION JOCKEY CLUB POK HONG CAMPSITE



2

3

4

5

6

7

8

9

10

3

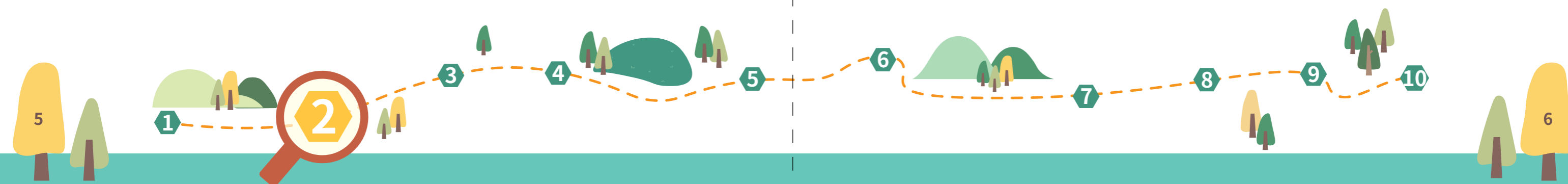
4



2 蒲葵 (5分鐘)

- 廣泛分布在世界各地的溫帶和亞熱帶地區
- 通常生長在水邊或潮濕的土壤中
- 葉子呈長帶狀，呈灰綠色
- 花期通常在夏季和秋季
- 蒲葵的果實是一個細小的堅果
- 水生鳥類、昆蟲、魚類和其他野生動物的重要食物來源

- 花序和葉子可以用來製作各種工藝品、籃子、墊子和蒲葵扇
- 蒲葵的根部可以作為傳統中草藥使用
- 蒲葵能吸收大量的水分和營養鹽，幫助降低水體中的污染物含量，也可以防止水土流失





短吻果蝠 (*Short-nosed fruit bat*)

- 中型的果蝠
- 廣泛分布在東南亞地區
- 以水果為主食

特徵

- 身長約10-15厘米，翼展可達30-40厘米
- 短小的吻部
- 毛色多變，從淺褐色到黃褐色不等
- 具有彎曲的指甲，讓牠們能夠在樹上或岩石上停留和攀爬

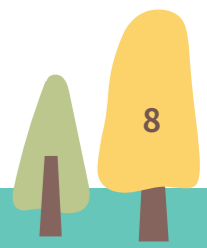
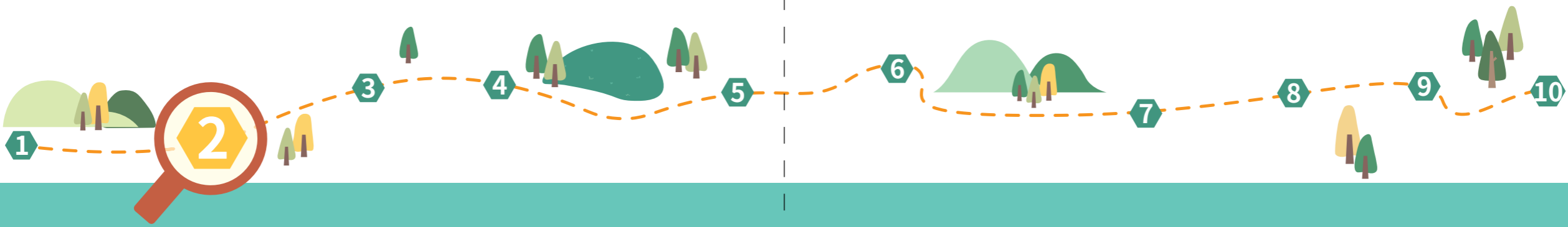


短吻果蝠和蒲葵之間存在著一種關係，即牠們彼此依賴並相互影響。

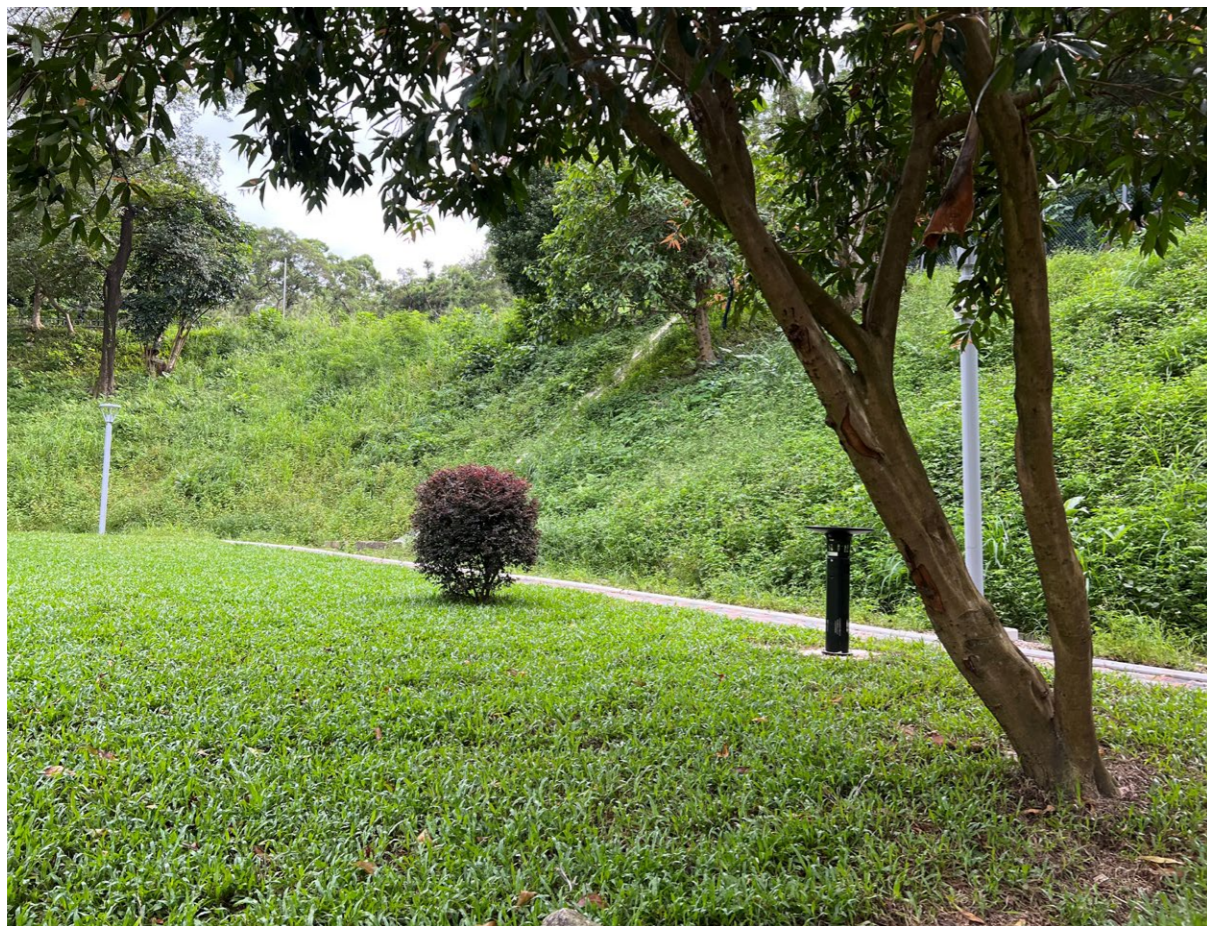
- 1 蒲葵是短吻果蝠重要的棲息地。蒲葵提供了理想的遮蔽和休息場所。
- 2 短吻果蝠幫蒲葵傳播種子。當短吻果蝠啃食水果時，牠們會吸食果肉，同時將種子吞下。這些種子在短吻果蝠的排泄物中被排出，從而分散到不同的地方。
- 3 短吻果蝠也依賴蒲葵等植物作為其主要食物來源。

然而，由於人類活動的干擾和棲息地的破壞，蒲葵和短吻果蝠都面臨著一些威脅。

- 過度的土地開發和農業擴張可能導致蒲葵的減少，限制了短吻果蝠的棲息地和食物供應。
- 對短吻果蝠的非法捕捉和獵殺也對其族群造成了威脅。



3 蝴蝶園 (5分鐘)



蝴蝶園主要種植了不同的「蜜源植物」及「寄主植物」，不同的植物吸引不同的蝴蝶。

蜜源植物：吸引蝴蝶採蜜

寄主植物：吸引蝴蝶產卵及孕育幼蟲

邀請幼兒觀察，看看能找到多少蝴蝶。

那些蝴蝶有什麼顏色和斑紋？

幼兒最喜歡哪一種的蝴蝶？



白花鬼針草

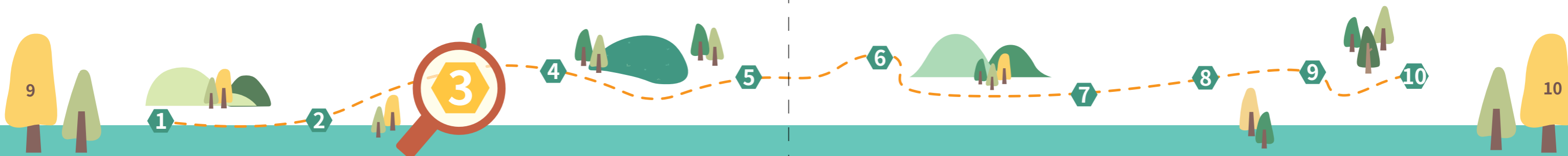
常被用來裝飾花園、庭院。

特徵

- 種子呈針狀，以勾著動物的皮毛來傳播，因此稱為鬼針
- 花朵形狀像小型喇叭或嘴巴
- 喜歡溫暖、陽光充足的環境

白花鬼針草能吸引蜜蜂、蝴蝶和其他有益昆蟲

請幼兒猜白花鬼針草有多少花瓣？





三裂葉蟛蜞菊

特徵

- 三裂的葉片，每片葉片上有三個小葉片
- 能快速生長形成並茂密的地被，抑制其他植物的生長

用途

- 具觀賞價值
- 具有藥用價值，被用於傳統醫學中治療

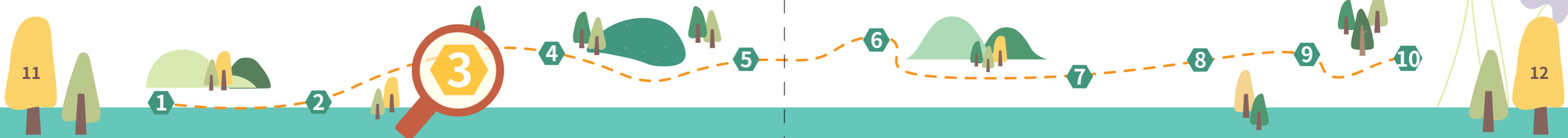
熊耳草

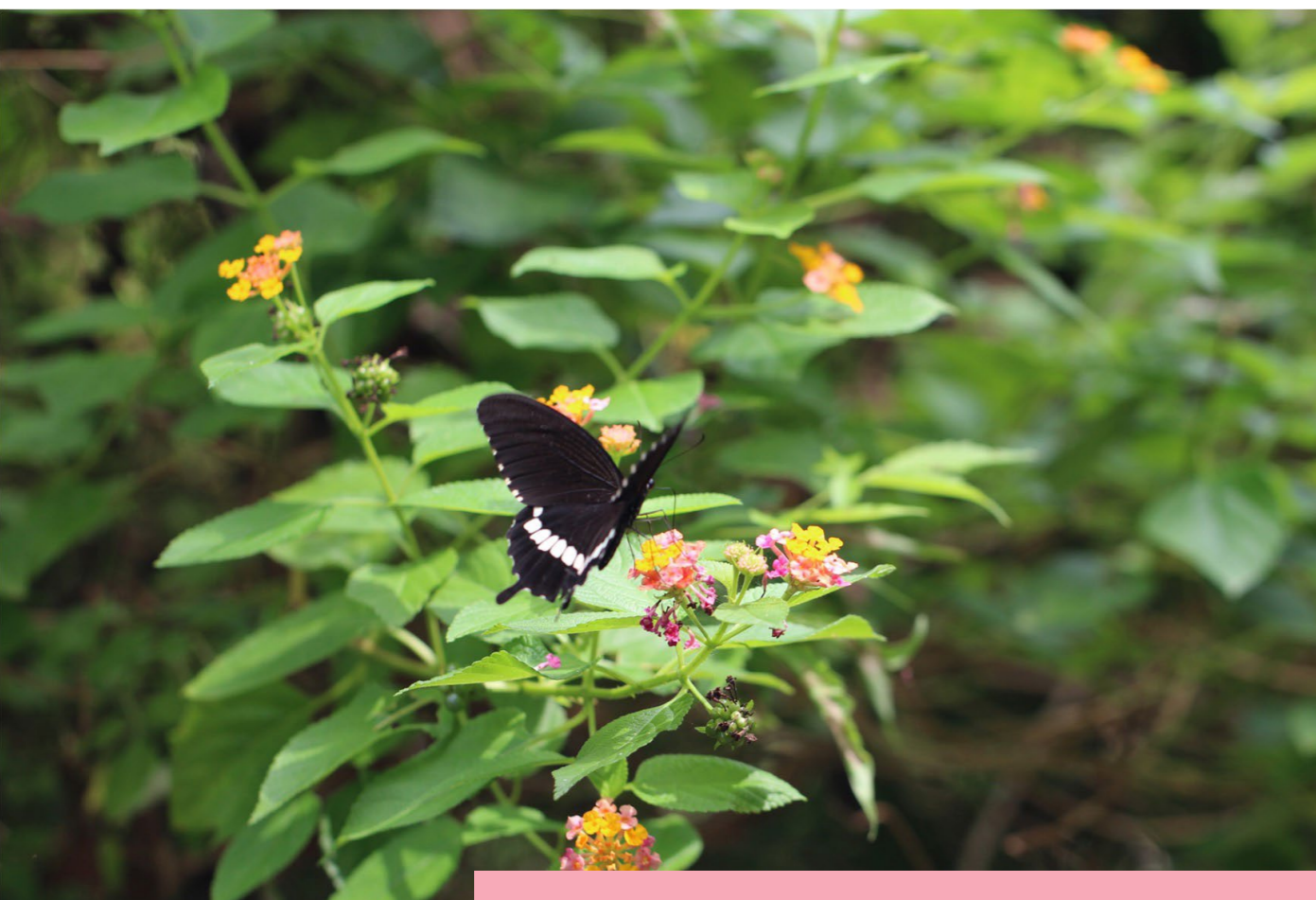


- 又名為藍花藿香薷
- 屬於菊科植物
- 常見的觀賞植物

特徵

- 花朵呈現淡藍色或紫色
- 花朵形狀為較小的圓錐花序
- 通常在夏季和秋季開放
- 非常吸引蝴蝶和蜜蜂等昆蟲





鳳蝶科 (學名: *Papilionidae*)

- 大型蝴蝶科
- 屬於鱗翅目的昆蟲

特徵

- 翅膀通常表現出鮮豔的色彩和複雜的花紋
- 這些花紋和顏色對於蝴蝶的保護色和性別認知具有重要的作用
- 翅膀通常比較大，具有強而有力的特徵



粉蝶科 (學名: *Pieridae*)

特徵

- 翅膀通常呈現橙色、黃色等
- 大部分粉蝶科蝴蝶以植物的葉子為幼蟲的食物

粉蝶科蝴蝶在生態系統中扮演著重要的角色

- 花粉傳播者
- 其他動物的食物來源

蛺蝶科 (學名: *Nymphalidae*)



特徵

- 翅膀通常表現出鮮豔的色彩和複雜的花紋
- 蛺蝶科蝴蝶的體型大小不一

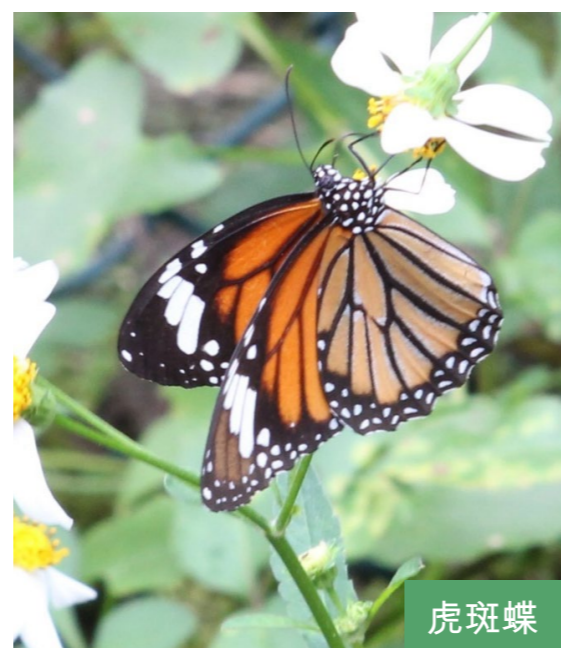
常見品種

眼蝶亞科

- 翅膀上經常有眼狀斑紋
- 斑紋可以提供保護色彩，幫助牠們在環境中威嚇天敵
- 大多喜棲息於樹林、草地和茂密叢
- 以花蜜和腐果為食

斑蝶亞科

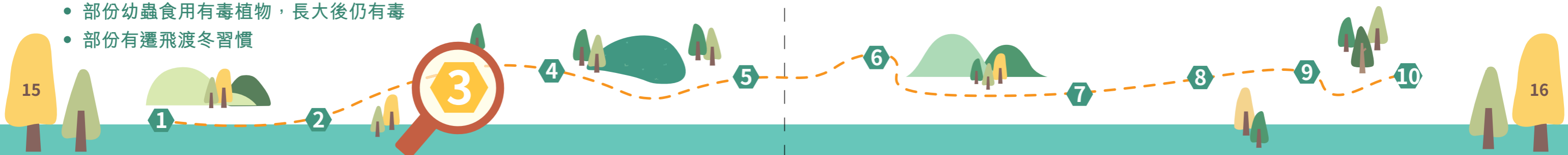
- 中型蝴蝶
- 部份幼蟲食用有毒植物，長大後仍有毒
- 部份有遷飛渡冬習慣



灰蝶 (學名: *Lycaenidae*)



- 擁有細小體形和翅膀
- 翅膀的顏色常見為灰色或棕色
- 生活環境多種多樣，可以在各個地區找到它們的痕跡，包括森林、草地、花園和農田等





4 秋楓 (5分鐘)

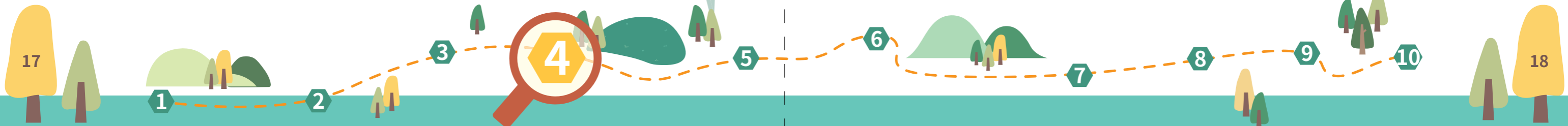
- 香港原生植物
- 風水林常見物種
- 原生境多為低地林和河邊
- 作為行道樹，其木材可作建材和橋樑
- 樹皮可染紅藤籃
- 成熟果實甘甜可食，果肉亦可釀酒
- 葉子可入膳，如台灣菜式茄苳雞
- 當樹皮受傷後會流出紅色的樹液，並凝結成血痂狀，像人類流血一樣

在秋楓樹上可見黃猄蟻及其巢



黃猄蟻 (*Oecophylla smaragdina*)

- 香港其中一種最常見的螞蟻
- 體型龐大，雄蟻體長約7毫米，最大的蟻后則可長至18毫米
- 社會性昆蟲，會互助合作完成築巢、覓食、保護初生兒
- 以葉子築成巢



5 蜻蜓及豆娘 (5分鐘)



在花叢一帶的流水，常常吸引蜻蜓及豆娘到來。

蜻蜓 (Dragonfly) 和豆娘 (Damselfly) 都屬於昆蟲的一種，並且在外觀上非常相似。但是，牠們在一些特徵上有所不同：



蜻蜓 (Dragonfly)

- 外觀較大且較粗壯，身體呈現四方形狀
- 眼睛大
- 通常有較強的飛行能力
- 靜止時，蜻蜓常常展開翅膀



豆娘 (Damselfly)

- 外觀較小且身體纖細，通常呈現較細長的形狀
- 眼睛較小
- 飛行能力較弱，多數時間停在植物上活動
- 靜止時，豆娘將翅膀摺疊於身體背後

蜻蜓是一種昆蟲，屬於蜻蛉目 (Odonata) 下的昆蟲。



外觀

- 身體結構較大且較粗壯，通常呈現四方形狀
- 具有六條腿、兩對翅膀和一對突出的複眼
- 複眼能夠提供全方位的視野

飛行能力

- 強大的飛行能力，能夠迅速飛行並進行長距離的遷徙
- 翅膀可以快速拍打
- 翅膀可以向前、向後、向上和向下飛行，能夠在半空中停頓和轉向

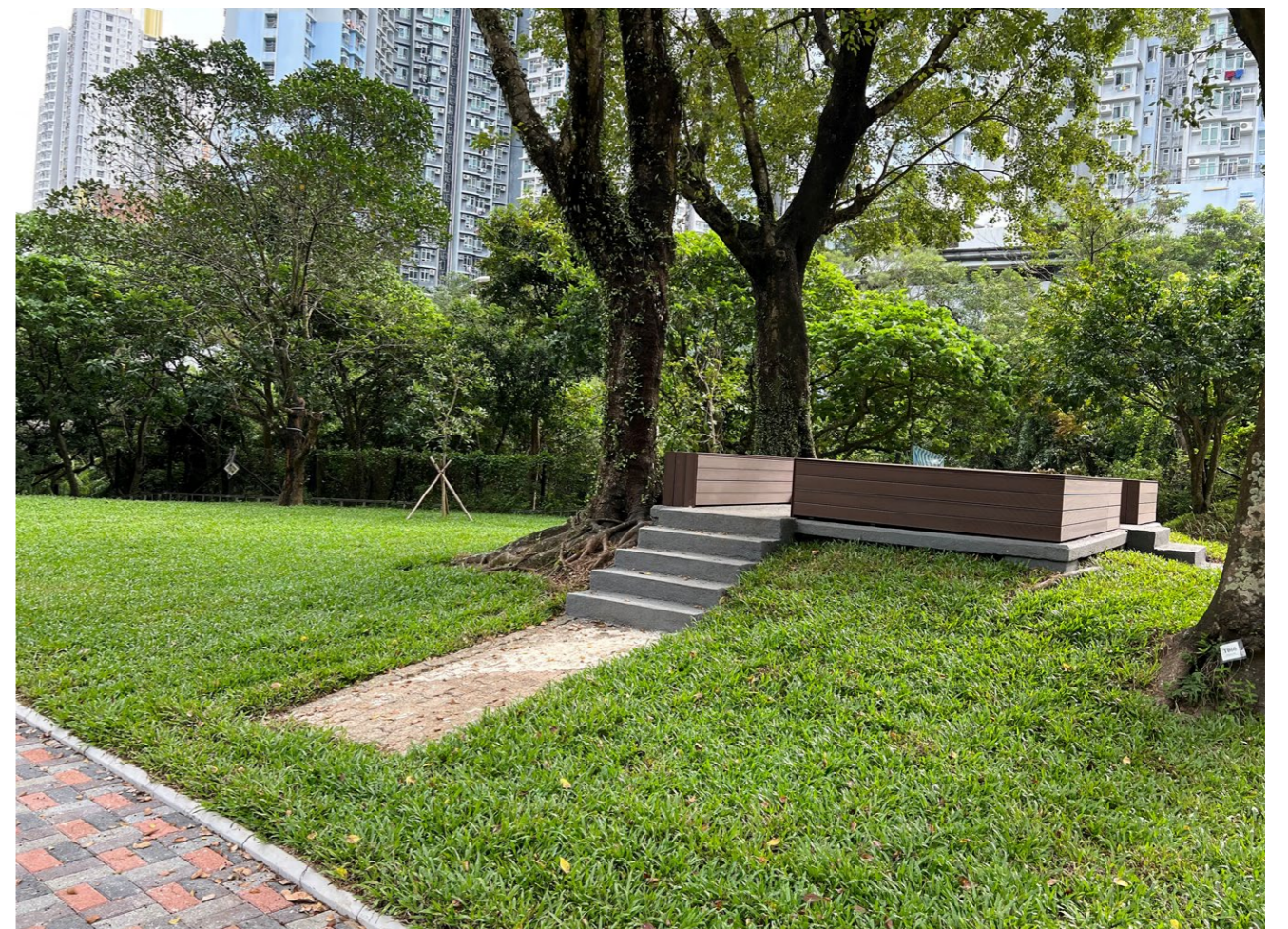
生活習性

- 肉食性昆蟲
- 通常棲息在水邊，如湖泊、河流或池塘附近
- 在蜻蜓的生命週期中，經歷蛹期，從水中的幼蟲長成成年蜻蜓



6 含羞草 (5分鐘)

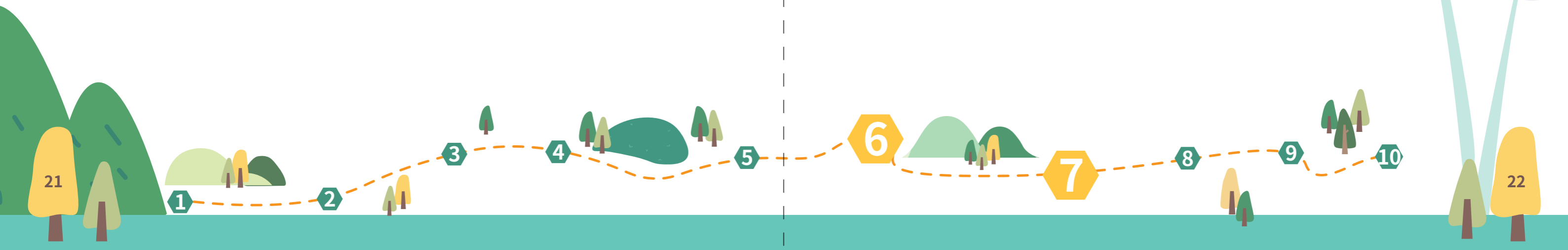
- 矮小的草本植物
- 如受到物件觸碰、搖晃、加熱時，其小葉會閉合
- 在晚上都會自動收縮起來減少失水
- 花朵是細小且球形的，通常呈粉紅色
- 果實像細小的豆



7 聲音地圖 (10分鐘)

邀請參加者坐在樹下，閉上眼睛2分鐘，聆聽身邊的聲音

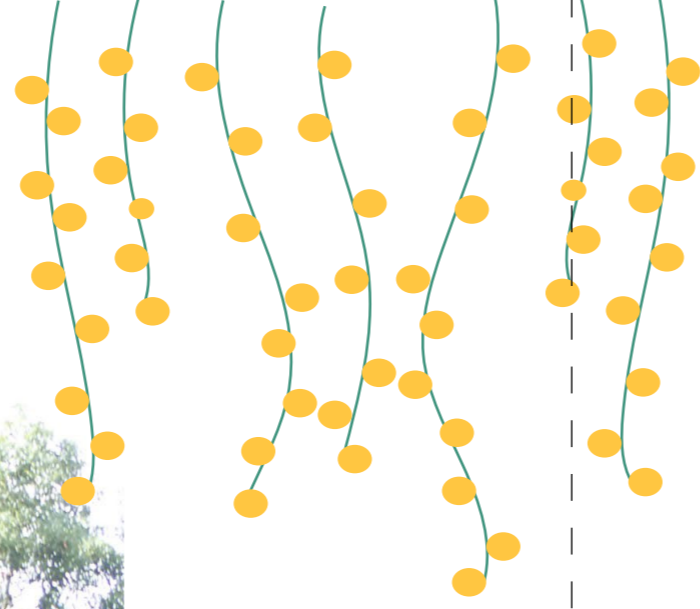
邀請幼兒分享聽見什麼聲音？
他們最喜歡哪種聲音？
這些聲音從何而來？



8 伏石蕨 (10分鐘)



- 沒有花與種子，靠孢子來繁殖
- 肥厚肉質葉片可以保存較多水分
- 如果缺水嚴重，葉片就會掉落，等水分充足時才重新生長
- 最愛生長在潮濕地帶的大樹樹幹上



9 草地與蚯蚓 (5分鐘)

蚯蚓的介紹，找找草地上有蚯蚓嗎



草地生長良好，當中要依靠動物協助，蚯蚓是其中一個草地上的好朋友。蚯蚓對於草地的貢獻可分為兩個層面：

- 1 蚯蚓的進食與排放，幫助有機質被分解成更小的形式，就更容易被植物吸收。
- 2 蚯蚓會在土中鑽洞，製造土壤裡面的隧道和孔隙，改善土壤的通氣和排水。



台灣相思

10 香港的植林故事 (5分鐘)

二次世界大戰後，香港的樹林幾近全沒，政府開展大規模植林工作

植林的策略：種植大量樹木，迅速為地方環境條件欠佳的山坡蓋上植被，以改善郊野的景觀和防止水土流失。故此，一些生命力強而且生長迅速的品種被選取並廣泛使用。

台灣相思

- 生命力強而且生長迅速的品種
- 台灣相思與馬尾松和紅膠木等外來品種，被稱為「植林三寶」
- 能快速生長，有效地防止水土流失
- 香港常用的植林品種
- 缺點是樹齡短，在本港很多地方開始有老化現象

含羞草

Mimosa pudica



也稱為：愛暈草，知羞草，怕醜草，見笑草，見誚草，怕羞草，怕癢花，喝呼草。

含羞草生長力頑強，因此不少國家都把它當成是一種野草。其最大特點就是當它的葉片受到觸碰時，會收縮起來，看起來就像在害羞一樣，故以此命名之。原產於美洲熱帶的巴西，是豆科含羞草屬的一種多年生草本植物。由於這種植物生長力頑強，所以在不少國家，含羞草都被當成是一種野草。花語：敏銳，細膩的感觸，纖細的感情。花色有粉紅和紫紅。花期為6月至9月。

含羞草最大的特點就是如果它受到物件觸碰、搖晃、加熱時，其小葉會閉合接著葉柄下垂，以減少受害面積，稱為觸發運動，尤在光線較弱時比較敏感。

此運動原理是因含羞草葉柄和小葉柄基部都有一略膨大的囊狀構造，稱為葉枕（平常葉枕內的水分支撐著葉片，但是當受到外力刺激時，葉枕內的水分会立即流向別處，使含羞草的小葉閉合。另外，它在晚上都會自動收縮起來。這種獨特之處，也正是含羞草名稱的來源。

含羞草會在自己收到刺激0.1秒後產生閉合作用，幾秒鐘內完成，這種傳遞速度可以達到每秒50厘米。

合歡屬

Albizia



也稱楹樹屬、白合歡、臭菁仔、白相思子、細葉番婆樹，又名絨球花、馬纓花和考試花。

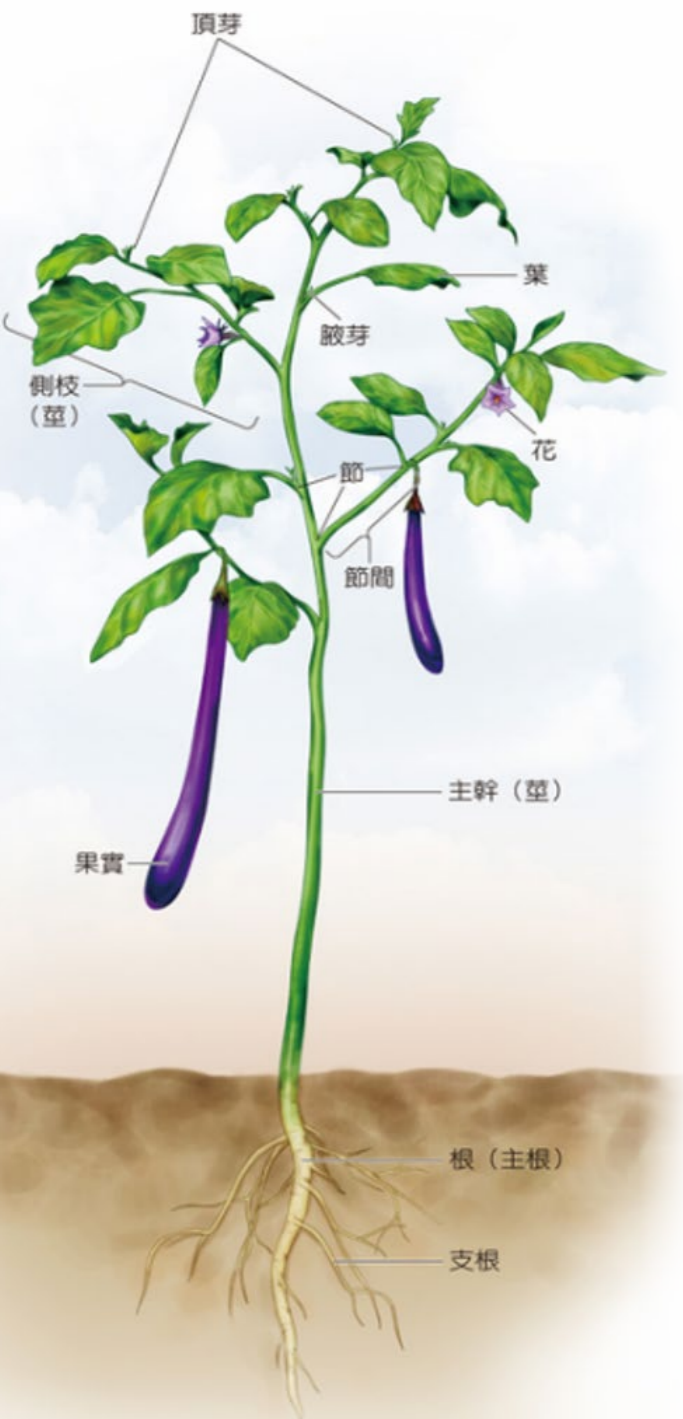
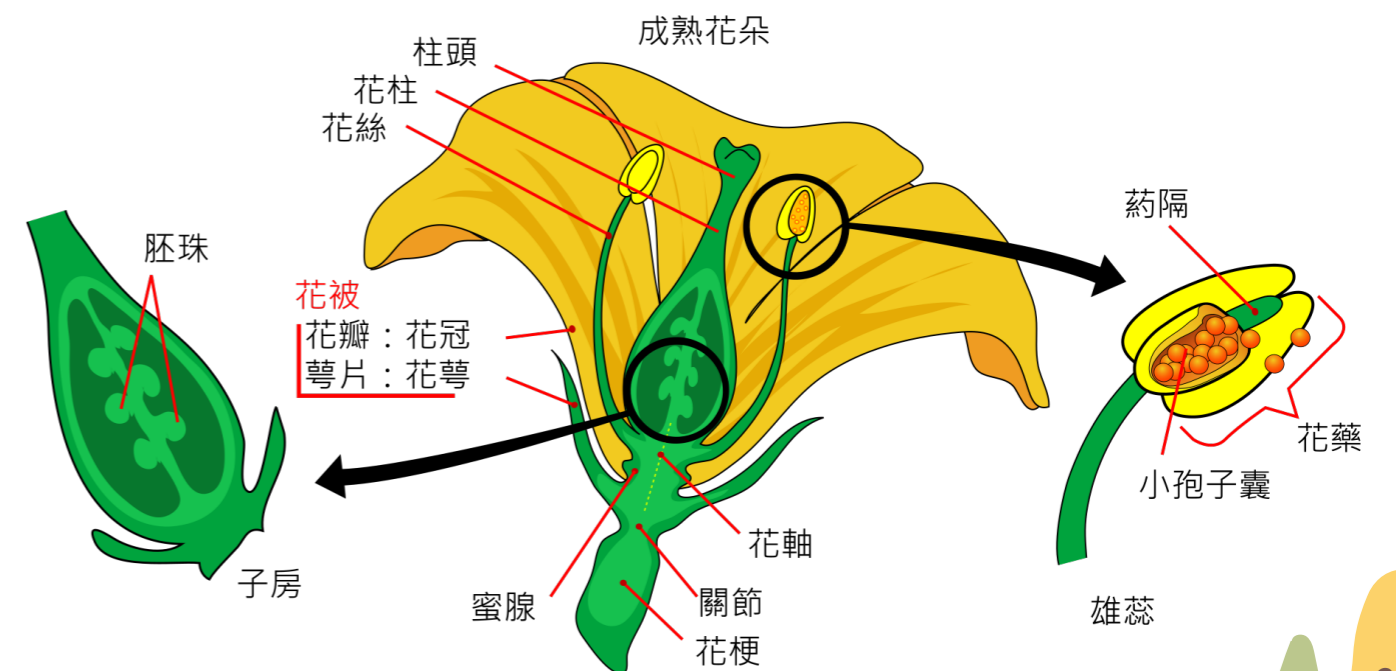
是豆科下的一個屬，為喬木或灌木植物。該屬共有約100種，分布於全世界的熱帶和亞熱帶地區。很少托葉變為刺狀。有粉紅色的頭狀花序，5瓣花瓣，花期在四季都有。合歡原產於中國，性耐寒、耐熱、耐乾燥，生長迅速，枝條每年可以生長一米以上。初夏開花，花期較長，因此是非常好的行道樹和園林綠化樹，已經引種到北溫帶的很多各國。最早羅馬人以為蠶絲製品產於這種樹上，所以稱其為「絲樹」，至今西方許多種語言中將其稱為絲樹。合歡樹木材結構較細，也可用於製造家具，但易開裂，需經過適當處理。

花的結構

花在植物學上的定義是：被子植物中，由葉特化而成的「花葉」組成的生殖器官，其生物學功能為傳粉、受粉、受精、成籽、結果，以進行後續的播散與繁殖。典型的花著生在短縮的莖軸上，具有花萼、花冠、雄花器、雌花器，但這些典型特徵並非花定義的必要條件。

花的各部分輪生於花托之上，四個主要部分從外到內

- **花萼**：位於最外層的一輪萼片，通常為綠色，但也有些植物的花萼呈現花瓣狀。花萼和花冠合稱為「花被」。
- **花冠**：位於花萼的內輪，由花瓣組成，較為薄軟，常有顏色以吸引昆蟲幫助授粉。和花萼合稱為「花被」。
- 能快速生長，有效地防止水土流失
- **雄蕊**，又稱雄花器：可有一枚或多枚。花藥著生於花絲頂部，是形成花粉的地方，花粉中含有雄配子。
- **雌蕊**，又稱雌花器：可有一枚或多枚。組成雌蕊的基本單位稱為心皮，包含有子房，而子房室內有胚珠（內含雌配子）。一枚雌蕊可由一片心皮單獨形成，稱作**單雌蕊**；一枚雌蕊也可由數片心皮聯合形成，稱作**複雌蕊**。其中，複雌蕊又可依心皮間以合生或離生的聯合樣態，分型為合生心皮或離生心皮。雌蕊的黏性頂端稱為柱頭，是花粉的受體。花柱連接柱頭和子房，是花



在各種植物當中，維管束植物具有特化的維管束，是植物體輸送物質的主要管道，也具有支持的功能，故個體相對較為高大。根、莖、葉是植物體吸收、運輸或合成營養的主要構造，屬於維管束植物的營養器官。

根通常是植物體的地下部分，外形多細長、有些可長出支根，但不具節，且沒有葉著生其上。根可固定和支持植物體，並從土壤中吸收水和無機鹽。此外，根中的細胞還具有儲存水和養分的功能。

莖通常是植物體的地上部分，是支持與運輸的主要器官。自根吸收的水分與無機鹽運送至莖，再由莖運送至葉，提供光合作用之需。而葉進行光合作用產生的有機養分，亦藉由莖運送至其他部位，提供生長所需或加以儲藏。此外，有些植物的莖也具有行光合作用及儲存水分、有機養分的功能。

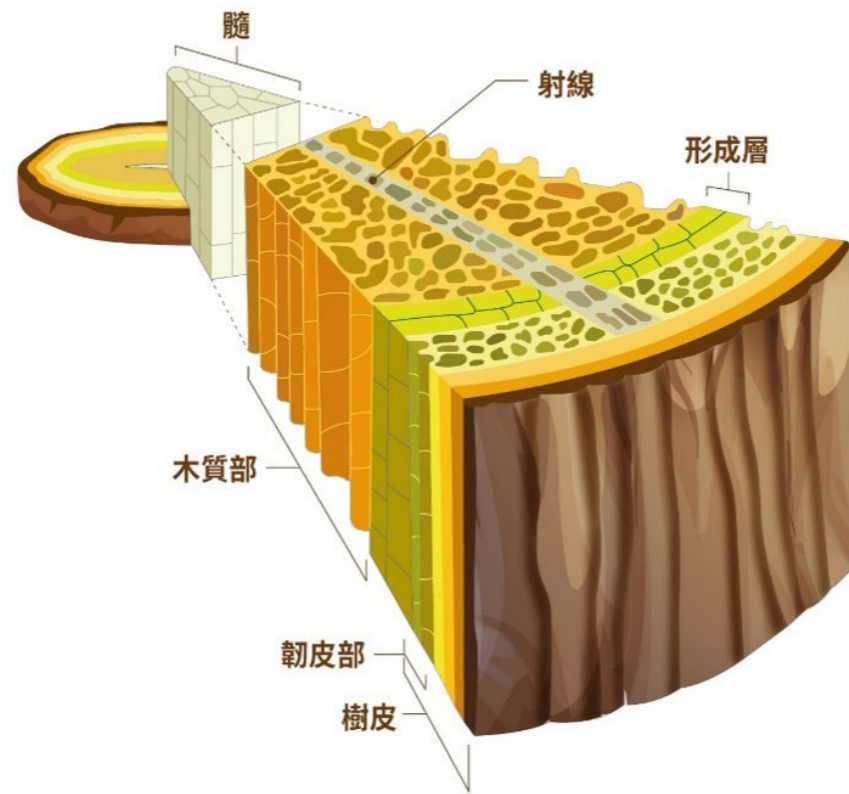
圖 2-1 被子植物的外部形態（以茄子為例）

葉是維管束植物進行光合作用的主要部位，著生在莖的節上，壽命通常有限，新葉可替換枯黃老葉，例如：楓樹通常在秋末冬初落葉，隔年再長出新葉。

葉綠素最重要的功能是光合作用—利用陽光作為能量，將二氧化碳和水轉化為葡萄糖和氧氣，而葡萄糖是植物生長的主要養分。

一般樹幹的橫截面微觀結構

擁有一層活躍的形成層，每年都會進行細胞分裂，產生新的韌皮部和木質部組織，使樹幹一年一年的粗起來。



光合作用 Photosynthesis



