

海陸空體驗營 (賽馬會碧溪莊/賽馬會元朗康樂中心宿營套餐)

I) 活動詳情

集合及解散地點：	梁省德海上活動訓練中心/賽馬會碧溪莊/賽馬會元朗康樂中心	
活動時間：	集合時間：上午 09:30 (梁省德海上活動訓練中心) 解散時間：翌日下午 13:00 (賽馬會碧溪莊/賽馬會元朗康樂中心)	
活動對象：	14 歲或以上及能穿著衣服游泳最少 50 米	
活動名額：	22 人-54 人	
住宿：	雙人套房/團體房 (視乎賽馬會碧溪莊/賽馬會元朗康樂中心宿位狀況而定)	
膳食：	早餐：簡單輕食早餐 午餐：盒飯連飲品 晚餐：到會形式 (五款餸菜連白飯及老火湯)	
活動費用：	會員	\$21736/22 位參加者 (額外參加者: \$7600/8 位)
	非會員	\$23936/22 位參加者 (額外參加者: \$8400/8 位)
	隨行人士	隨行人士每位收費為\$500 元正，費用已包括宿營費、膳食費及器材費。

II) 報名辦法

1. 請先致電 2359 6850 查詢及預留營期。
2. 請於營地及產業網頁 <https://www.hkgsacnp.org/> 內〔「總會及營地」→「資料下載」〕，下載「營地活動(供隊伍、學校及團體參加) 報名表格」。
3. 報名須知請參閱「營地活動(供隊伍、學校及團體參加) 報名表格」。
4. 注意：申請人只可將本活動用作非牟利用途，其他性質的用途請透過場地租用程序申請，詳情請瀏覽本會網頁〔「總會及營地」→「訂場及申請手續」〕。

III) 活動行程參考

活動	時間	地點
到達營地、歡迎、分組及活動簡介	09:30	梁省德海上活動訓練中心
水上活動體驗-學習划獨木舟 - 體驗划槳滋味 - 午餐 - 在海中心遠眺觀音像、欣賞八仙嶺景色	09:30-16:00	梁省德海上活動訓練中心
乘座旅遊巴前往賽馬會碧溪莊/賽馬會元朗康樂中心	16:30-17:15	梁省德海上活動訓練中心/ 賽馬會碧溪莊/賽馬會元朗康樂中心
晚餐	17:30-18:30	賽馬會碧溪莊/ 賽馬會元朗康樂中心

觀星體驗 (賽馬會碧溪莊) - 製作活動星圖及望遠鏡操作體驗 或 觀星體驗 (賽馬會元朗康樂中心) - 立體星象館體驗	18:30-21:30	賽馬會碧溪莊 賽馬會元朗康樂中心
梳洗/休息	21:30-07:30 (翌日)	賽馬會碧溪莊/ 賽馬會元朗康樂中心
翌日		
早餐	07:30-08:00	賽馬會碧溪莊/ 賽馬會元朗康樂中心
遠足活動 (往來賽馬會碧溪莊及古洞水塘) - 遊覽香港心形水塘 或 遠足活動 (往來賽馬會元朗中心及屏山文物徑) - 參觀古老中式建築及體會傳統宗族文化	08:00-11:00	賽馬會碧溪莊/古洞水塘 賽馬會元朗康樂中心/屏山文物徑
進階歷奇活動 (三選一) - 攻防箭/躲避盤/芬蘭木棋	11:00-12:45	賽馬會碧溪莊/ 賽馬會元朗康樂中心
總結/解散	13:00	賽馬會碧溪莊/ 賽馬會元朗康樂中心

活動備註

- 1) 請細閱營地通告。
- 2) 上述費用已包括宿營費、器材費、教練費及膳食費 (水上活動體驗日午膳除外)。
- 3) 隊伍或團體需根據以下比例安排年滿 21 歲的隨行人士陪同參與，以便照顧營友。

女童軍隊伍*	外界團體	比例
小女童軍組	6-11 歲	1:8
女童軍或深資女童軍組	12-17 歲	1:12
18 歲或以上		安排最少 2 位年滿 21 歲之隨行人士

*如以女童軍隊伍名義參加套餐活動，隊伍仍需繳交 [度假營/露營申報表](#) 供香港女童軍總會程序部審批。
相關資格及要求可參考 [委任及資格總覽](#) 中「女童軍總會認可的其他機構營地」要求。

- 4) 陸上歷奇教練與參加者的人數比例約為 1 : 12，水上活動教練與參加者的人數比例約為 1 : 8。
- 5) 隨行教練持有證書及由香港特別行政區政府認可之有效急救證書或相關資歷。
- 6) 參加者必須年滿 14 歲及穿著衣服游泳最少 50 米，否則本會將不會允許該參加者下水進行活動。
- 7) 請將水上活動參加者聲明書於活動當天交予營地職員，如參加者於活動當天未能繳交水上活動參加

者聲明及免責書，本會不會允許該參加者下水進行水上活動。

- 8) 進行水上活動時，參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋（不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋）和中心提供的助浮衣。
- 9) 請自備足夠飲用水、太陽帽、防曬露、蚊怕水、沐浴露、洗頭水、並多帶一套衣服以作更換。
- 10) 若需攜同個人物品進行活動，請自備防水袋。
- 11) 請準時出席，逾時不候。
- 12) 活動當天所拍的照片有機會用於本會刊物或活動宣傳用品上，若閣下不希望本會使用閣下的照片，煩請於活動前通知本會。
- 13) 活動內容會因應實際天氣情況等因素而有所調節，將不因活動內容更改而作補課或退款。
- 14) 惡劣天氣安排：（以當天上午 7 時之天氣報告為準）

一號或以上颱風信號/黃色或以上暴雨警告信號/強烈季候風信號	活動會延期或取消，當日不需到報到地點報到。
雷暴警告	參加者仍需到中心報到，活動進行與否，將由教練視乎當地的天氣情況而定。