

## 立划板 x 獨木舟體驗日

### 目標：

讓參加者於一天內體驗兩個不同的水上活動！學習基本技巧之餘嘗試立划板及獨木舟。

**\*教練會因應各學員體質、實際天氣情況而更改原定課程內容，而不作另行通知**

活動編號	S/22/N/SK1	S/22/N/SK2
活動日期	25/06/2022 (星期六)	17/07/2022 (星期日)
活動地點	梁省德海上活動訓練中心 大埔大美督船灣淡水湖側 (營地詳細資料： <a href="#">營地網頁</a> )	
活動集散時間	集合時間：9:30am 解散時間：4:30pm	
活動對象	12 歲或以上會員及非會員 (能穿著衣服游泳最少 50 米)	
費用	會員 \$ 120/位 非會員\$ 150/位 包括：營費及教練費 不包括午餐費，可選擇於營地附近餐廳 / 士多午膳	
截止報名日期	19/06/2022 (星期日)	3/07/2022 (星期日)
報名連結	<a href="#">GGMS 網上報名</a>	<a href="#">GGMS 網上報名</a>

### 重要事項：

- 由於活動地點為表列處所，參加者**必須符合「疫苗通行證」實施的相關要求**及於**進入營地前出示「疫苗通行證」的相關二維碼以供掃描**。如未能合乎相關要求，參加者將不能進入營地及參與活動。一切已繳費用，概不退還。有關「疫苗通行證」接種要求請瀏覽：  
<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/vaccine-pass.html>
- 參加者需於活動當天繳交**2019 冠狀病毒快速抗原測試結果申報及健康申報表**
- 所有申請均採用“先到先得”方式取錄
- 活動如因**收生人數不足**等原因而取消，將於活動前**4 天以電郵通知**
- 營地範圍內**必須佩戴口罩（進行運動時除外）**及遵守營地通告：  
<https://hkgga.org.hk/tc/news/20220311>
- 請準時出席，逾時不候
- 請自備足夠飲用水、太陽帽、防曬露、蚊怕水及穿著合適的衣服及裝備
- 健康申報表、活動詳情及資料將於活動前 4 天以電郵方式發送給參加者