

愛家人齊分享 2025-2026 - 親子歷奇及運動瑜伽體驗營

贊助機構：



中華人民共和國
香港特別行政區政府
民政及青年事務局



家庭議會
Family Council
www.familycouncil.gov.hk



目標：

透過不同的親子歷奇和瑜伽體驗活動，讓家庭成員可以舒展筋骨及舒緩壓力。同時亦可透過活動增強彼此的互動，從而提升親子關係。

活動編號	SYP_S/26/AKA/FY2/TF/W
活動日期	28/2-1/3/2026 (星期六至日)
活動地點	賽馬會碧溪莊 新界上水古洞坑頭路 110 號 (場地詳細資料： 營地網頁)
住宿	雙人套房
活動集散時間	集合時間：15:00pm (營地集合) 解散時間：翌日 12:00nn
活動對象	6 歲或以上的女童軍會員或 OCRS 會員及其家庭成員 (每個家庭必須有成人參與，而每位成人最多可攜同三位 6 至 12 歲的小童)
活動內容 及 活動時間	<p>第一天</p> <p>1500 – 1515 : 點名及介紹活動 1515 – 1545 : 破冰遊戲 1545 – 1800 : 營地尋寶遊戲 1800 – 2100 : 營地燒烤晚會 2100 – 0800 : 休息時間</p> <p>第二天</p> <p>0800 – 0900 : 享用簡單輕食早餐 0900 – 1130 : 瑜伽體驗 1130 – 1200 : 收拾個人物品及乘坐旅遊巴離開營地 (上述活動內容會有機會因應學員身體狀況及實際天氣情況而更改原定內容)</p>
費用	HK \$ 150/位 包括：營費、晚餐、早餐、教練費、旅遊巴 (只包回程至上水火車站)
膳食	早餐：簡單輕食早餐 晚餐：燒烤形式
開始接受報名日期	26/1/2026 (星期一), 10:00am
截止報名日期	8/2/2026 (星期日)
報名連結	報名連結

報名須知：

1. 申請辦法：

申請方法	遞交申請表地址	付款方式
網上報名	透過女童軍資訊管理系統(GGMS)網上報名系統申請課程及支付費用	信用卡

2. 所有申請均採用“先到先得”方式取錄；
3. 申請一經接納，除額滿或因天氣惡劣影響、參加人數不足而取消，已繳費用，概不退還；
4. 申請人必須為**本會女童軍會員或 OCRS 會員**及每次申請只限 8 名參加者(包括申請人)；
5. 因活動保險問題，截止報名後經已取錄的參加者不得將活動名額擅自轉讓給其他人。如活動當日發現有人士與報名名字不一致，本會職員將會拒絕有關人士參加活動；
6. 如截止報名前，有參加者需要為其家庭成員轉換參加者，請以電郵通知本次活動主任，本會將會收取每個個案 50 元的行政費；
7. 活動如因參加人數不足而取消，本會將於活動舉行前最少一星期通知參加者，並安排轉為參加其他活動或退款；
8. 健康申報表、活動詳情及資料將於活動前一星期以電郵方式發送給參加者。如活動前一星期内仍未有收到任活動何資料，請電郵或致電活動主任以作跟進；
9. 參加者請穿著合適的戶外運動服參加活動；
10. 請自備足夠飲用水、太陽帽、防曬露、蚊怕水及個人清潔用品；
11. 教練會因應各學員身體狀況及實際天氣情況而更改原定課程內容，而不作另行通知。
12. 如果您是非會員，請透過女童軍資訊管理系統的 (GGMS - OCRS) 用戶報名，才可報選課程及活動。

OCRS 會員登記方法

- 可透過點擊以下女童軍資訊管理系統 (GGMS) 網站進行登記；
<https://ggms.hkgga.org.hk/GGMS/>
- 登記教學(一) GGMS-OCRS 用戶登記 – 可點擊 ([圖文教學](#))作參考。
- 登記教學(二) GGMS-OCRS 用戶登記 – 可點擊 ([教學影片](#))作參考。

活動查詢	
查詢	致電 2359 6853 與本次活動主任 (蘇先生) 聯絡或電郵 (Jacky.so@hkgga.org.hk)
傳真號碼	2771 1103
辦公時間	逢星期一至五 9:30am – 1:00pm / 2:00pm - 5:30pm